

PERSONALENTWICKLUNG: PE-METHODEN

1. Vormachen, Zeigen, Unterweisen, Demonstrieren
2. Beobachtungslernen
3. Selbststudium, Selbstentwicklung
4. Mentales Training, z.B. Mind Mapping
5. Arbeitsplatztausch (Job Rotation)
6. Arbeitsplatzvergrößerung (Job Enlargement)
7. Arbeitsbereicherung (Job Enrichment)
8. Überlappende Arbeitsplätze
9. Besichtigungen, Exkursionen
10. Vortrag, Teamteaching, Experten- oder Podiumsdiskussion, Präsentationen
11. Streitgespräch, Debatte, Pro-Contra-Diskussion
12. Lehrgespräch
13. Gruppendiskussion, Konferenzschaltungen, Gesprächstriaden (2 diskutieren, 1 Beobachtet und gibt Feedback)
14. Moderationstechniken, z.B. Metaplan
15. Computerunterstützte Unterweisung, z.B. CBT
16. Medientgestütztes Training, z.B. Video, Filme, Audiokassetten, Fachbücher, Fachzeitschriften, Lehrtexte, Arbeitshefte
17. Fälle, z.B.
 - a) kritische Vorfälle, kurze Skizzen (incidents)
 - b) ausgearbeitete Fallstudien
18. Simulationen, z.B.
 - a) Maschinelle, wie Flug- oder Fahrsimulatoren; Arbeit an Übungsmaschinen oder -materialien; Arbeiten im "Methodenraum", "Sandkasten"
 - b) Planspiele, z.B. Manöver, business oder management games
 - c) Gruppendynamische Spiele
 - d) Rollenspiele
19. Projektarbeit: Definition und Bearbeitung konkreter Praxisprobleme bis zur Entscheidungsreife oder zur Umsetzung/Anwendung der Lösungen
20. Einsatz als Assistent, Stellvertreter, Junior Board, Sonderaufträge
21. Lernen mit/von Coach, Trainer, Mentor, Meister, Experten
22. Tutoren-, Paten-, Helfer-Systeme; "Trainer auf Zeit", Netzworkebildung, Lernpartnerschaften, Erfahrungsgruppen
23. Gesteuertes Modell-Lernen, Lernen am Vorbild
24. Qualitätszirkel, Werkstattzirkel, Lernstatt
25. OE-Pate
26. Teambildung, Innergruppenarbeit, Konfrontationssitzungen, Mirroring, Prozeßberatung

27. Klinische Techniken - Therapie für Normale: Verhaltensmodifikation, systemische Therapie, Autogenes Training, Entspannungstechniken, Selbstsicherheitstraining
28. Sensitivity Training, strukturierte Partnerübungen, Training Groups, Encounter Groups, Kommunikationstraining, Supervision
29. Outwardbound Training, Wilderness Training
30. Infomärkte, Fachmessen

Quelle: Neuberger, 1994